

Kinesiologie

Kinesiologische Balancen befreien



In den kinesiologischen Behandlungen arbeite ich mithilfe des Muskeltestes um Störungen im Körper-Nerven-System aufzudecken und ins Gleichgewicht zu bringen. Über den Muskel erkenne ich durch Berührungen und gezielte Fragen, ob die zugehörigen Bereiche stressbelastet oder frei sind.

Der Körper speichert in jedem Moment alle Erfahrungen und Reize ab. Diese sind je nach Form, Stärke und Zustand stärkend, schwächend oder neutral.

Stellen sich körperliche, emotionale oder belastende Symptome ein wie z.B. Ängste, Leistungsdruck, Prüfungsblockaden, Lern-und Konzentrationsprobleme, Konflikte in der Familie, Kieferprobleme oder Verspannungen ein, gibt es Möglichkeiten über diese Methoden den Energiefluss wieder frei fließen zu lassen.

Stress entzieht dem Gehirn die notwendige Versorgung mit Blut, so dass man das Gefühl der Leere hat. Der Körper geht dabei in einen "Überlebensmodus" und versorgt dafür die großen Muskeln, um in den Kampf- oder Fluchtmechanismus zu wechseln. Um beim Lernen das gesamte Potential optimal nutzen zu können, wird mit speziellen Übungen, Bewegungen und Kurzmassagen die Verbindungen zwischen den beiden Gehirnhälften und allen Körperstrukturen wieder in Gang gebracht.

Stärkende und förderliche Ergänzungsmittel wie Blütenessenzen, ätherische Öle, Farben, Schüsslersalze können mit ausgetestet und empfohlen werden.